Git checkout también sirve para restaurar un archivo,

Con “git checkout nombre del archivo”

Git reset nombre de un archivo (ignorar cambios de un solo archivo temporalmente)

Git ignore nombre del archivo (ignorar los cambios que se realizan constantemente)

Pull request confirmación de los cambios para enviarlos a la rama principal, unir desde el Branch al master.

Salir del editor de vim (editor que tiene la consola)

Dar Esc luego (:q!)